

## HUISREGELS

Welkom bij OYA-STUDIO. Wij willen graag een rustige, veilige en fijne omgeving creëren waar iedereen met aandacht kan bewegen. Met deze huisregels zorgen we samen voor een prettige sfeer in de studio.

### 1. Op tijd aanwezig

Wij vragen je om minimaal 5 minuten voor aanvang van de les aanwezig te zijn. Bij te laat komen kan deelname aan de les worden geweigerd. Dit doen we om de rust, veiligheid en flow van de les te bewaken.

### 2. Gripsokken verplicht

Tijdens reformerlessen zijn gripsokken verplicht in verband met veiligheid en hygiëne. Deze zijn te koop in de studio. Bij het afsluiten van een abonnement ontvang je een gratis setje gripsokken.

### 3. Geen schoenen in de studio

Schoenen zijn niet toegestaan in de lesruimte. Laat schoenen achter op de daarvoor bestemde plek.

### 4. Telefoons op stil

Wij vragen je mobiele telefoons op stil te zetten zodat iedereen ongestoord van de les kan genieten.

### 5. Luister naar je lichaam

Pilates draait niet om perfectie, maar om bewust bewegen. Forceer niets en respecteer je eigen grenzen. Meld blessures, zwangerschap of fysieke klachten altijd voorafgaand aan de les aan de docent.

### 6. Hygiëne

- Gebruik een handdoek indien gewenst.
- Maak gebruikte apparatuur en props schoon na afloop van de les.
- Draag schone sportkleding waarin je comfortabel kunt bewegen.
- Draag geen sieraden tijdens de les i.v.m. beschadiging van de apparatuur.

### 7. Respect voor elkaar

Iedereen beweegt op zijn of haar eigen niveau. Wij verwachten respectvol gedrag tegenover andere deelnemers en docenten. OYA-STUDIO is een plek waar iedereen zich welkom en veilig mag voelen.

### 8. Eten en drinken

Water meenemen is natuurlijk helemaal prima. Eten in de lesruimte is niet toegestaan.



## 9. Persoonlijke eigendommen

OYA-STUDIO is niet aansprakelijk voor verlies, diefstal of beschadiging van persoonlijke eigendommen. Er zijn kluisjes aanwezig om persoonlijke eigendommen in op te bergen.

## 10. Annuleren van lessen

Lessen kunnen kosteloos worden geannuleerd tot 6 uur voor aanvang van de les via het reserveringssysteem. Bij een late annulering of no-show vervalt de les of credit.

## 11. Gebruik van apparatuur

Gebruik reformers, props en overige materialen zorgvuldig en volgens instructie van de docent.

## 12. Rust & aandacht

OYA-STUDIO is een plek om even uit de drukte van de dag te stappen. We waarderen een rustige sfeer in de studio, zodat iedereen met aandacht kan bewegen, ademen en ontspannen. En natuurlijk mag er ook gelachen worden 😊.

## TOT SLOT

Dank je wel dat je helpt om van OYA-STUDIO een warme, veilige en fijne plek te maken.

Wij wensen je veel plezier tijdens de lessen.

OYA-STUDIO — Own Your Age